

**МЕНЮ ШКОЛЬНЫХ ОБЕДОВ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5-11 КЛАССОВ**  
**Сентябрь – октябрь 2024г**

<b>I НЕДЕЛЯ</b>	<b>Выход, гр.</b>	<b>II НЕДЕЛЯ</b>	<b>Выход, гр.</b>
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>		<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>	
Фрукты в ассортименте	100/150	Фрукты в ассортименте	100/150
Щи с мясом и сметаной	250	Суп куриный с вермишелью	250
Плов из булгура с мясом	280	Гуляш	100
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Рис отварной с маслом	180
Компот из сухофруктов	200	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
		Компот из смеси фруктов и ягод	200
<b>ВТОРНИК</b>		<b>ВТОРНИК</b>	
Кукуруза консервированная	100	Горошек консервированный	100
Суп рыбный с крупой (рыбные консервы)	250	Щи вегетарианские со сметаной	250
Медальоны куриные с томатным соусом и зеленью	105	Курица запеченная с соусом и зеленью NEW	100
Картофельное пюре с маслом / Картофель отварной с маслом и зеленью	180	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	50/45
Компот из смеси фруктов и ягод	200	Кисель витаминизированный плодово – ягодный	200
<b>СРЕДА</b>		<b>СРЕДА</b>	
Огурцы порционные	100	Помидоры порционные	100
Свекольник с мясом и сметаной	250	Уха с рыбой	250
Филе птицы в кисло-сладком соусе NEW	100	Запеканка из печени со сливочным соусом	100
Спагетти отварные с маслом	180	Макароны отварные с маслом	180
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	20/20
Чай с сахаром	200	Сок фруктовый	200
<b>ЧЕТВЕРГ</b>		<b>ЧЕТВЕРГ</b>	
Фрукты в ассортименте	100/150	Огурцы порционные	100
Щи с мясом и сметаной	250	Суп гороховый с мясом	250
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180	Жаркое с мясом	280
Котлета мясная (говядина, свинина, курица)/ Гуляш	100	Компот из сухофруктов	200
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	Хлеб пшеничный/ржаной	20/20
Сок фруктовый	200		
<b>ПЯТНИЦА</b>		<b>ПЯТНИЦА</b>	
Маринад из моркови	100	Фрукты в ассортименте	100/150
Суп картофельный с мясом	250	Борщ с мясом и сметаной	250
Рыба тушеная с овощами	100	Запеканка из рыбы NEW / Рыба запеченная под сырно-овощной шапкой	100/100
Рис отварной с маслом	180	Сложный гарнир №1 (картофель, лук, фасоль, морковь) / Рагу овощное с маслом	100/80 180
Хлеб пшеничный/ржаной	45/30	Хлеб пшеничный/ржаной	45/25
Напиток плодово – ягодный витаминизированный	200	Чай с сахаром	200

III НЕДЕЛЯ		IV НЕДЕЛЯ	
ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.	ПОНЕДЕЛЬНИК	
Горошек консервированный	100	Фрукты в ассортименте	100/150
Суп картофельный с фасолью	250	Суп картофельный с мясом	250
Филе птицы тушенное в томатном соусе	100	Филе птицы тушенное с овощами (филе птицы, лук, морковь, томатная паста, сметана)	100
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180	Каша перловая рассыпчатая с маслом	180
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	Хлеб пшеничный/ржаной	45/25
Кисель витаминизированный плодово – ягодный	200	Напиток плодово – ягодный витаминизированный	200
ВТОРНИК		ВТОРНИК	
Фрукты в ассортименте	100/150	Огурцы порционные	100
Борщ с мясом и сметаной	250	Суп томатный с курицей, фасолью и овощами	250
Запеканка куриная под сырной шапкой / Курица запеченная с сыром	100/105	Бигос с мясом	280
Спагетти отварные с маслом	180	Хлеб пшеничный/ржаной	45/25
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	Компот из смеси фруктов и ягод	200
Компот из смеси фруктов и ягод	200		
СРЕДА		СРЕДА	
Помидоры порционные	100	Фрукты в ассортименте	100/150
Щи с мясом и сметаной	250	Борщ с мясом и сметаной	250
Фрикадельки рыбные с рисом в сливочном соусе NEW / Рыба под соусом сливочным с зеленью	100	Фрикадельки куриные с красным соусом / Чахохбили	100
Картофельное пюре с маслом / Картофель отварной с маслом и зеленью	180	Картофельное пюре с маслом / Картофель отварной с маслом и зеленью	180
Хлеб пшеничный/ржаной	50/45	Хлеб пшеничный/ржаной	45/30
Сок фруктовый	200	Сок фруктовый	200
ЧЕТВЕРГ		ЧЕТВЕРГ	
Фрукты в ассортименте	100/150	Помидоры порционные	100
Суп картофельный с макаронными изделиями NEW	250	Суп картофельный с фасолью	250
Гуляш по-венгерски NEW	100	Мясо тушенное	100
Рис отварной с маслом	180	Макароны отварные с маслом	180
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	20/20
Отвар из шиповника	200	Компот из сухофруктов	200
ПЯТНИЦА		ПЯТНИЦА	
Маринад из моркови	100	Ассорти из свежих овощей	100
Суп гороховый с мясом	250	Суп куриный с булгуром, помидорами и перцем	250
Биточек из птицы / Филе птицы запеченное с помидорами	100	Зраза мясная ленивая / Бефстроганов	100
Картофель запеченный	180	Сложный гарнир №1 (картофель, лук, фасоль, морковь) / Рагу овощное с маслом	100/80 180
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	Хлеб пшеничный/ржаной	45/25
Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200